

# Quelle femme 2013 êtes-vous ?

Le nouvel album (et la nouvelle vie) de notre ex-première dame, la séparation de Vanessa Paradis d'avec Johnny Depp, la double mastectomie d'Angelina Jolie... Décidément, les premiers mois de l'année ont été riches en événements décisifs pour ces femmes emblématiques qu'on aime admirer parce qu'elles nous ressemblent forcément un peu. Mais, au fait, laquelle d'entre elles pourriez-vous être ? Cinq tests pour le savoir ! PAR FANNY DALBERA ET VANESSA KRSTIC

## 1. Découvrez votre super-pouvoir

Notre planning ? Aussi chargé que celui d'un ministre : gérer les enfants, assurer au boulot, trouver du temps pour les copines, nos cours de body sculpt et les câlins avec notre chéri. Mais comment fait-on ? Pour le savoir, lisez notre scénario et choisissez la fin qui vous correspond le mieux. Notre coach, Eveline Bouillon\*, décrypte vos réponses.

**SCÉNARIO.** Journée chargée. En un après-midi, vous devez, dans l'ordre : passer un entretien pour le job de vos rêves, consoler votre meilleure amie (qui vient de se faire plaquer), aller chercher Léo à l'école et l'accompagner à son cours de piano. Au moment de partir, catastrophe ! Impossible de sortir de chez vous, la serrure est bloquée. Comment réagissez-vous ?

**Option A : vous ne vous avouez pas vaincue.** Après avoir donné deux trois coups de pied dans la porte, vous implorez le serrurier de débarquer dans les dix minutes, maxi. Sa réponse : « Pas avant 1 h 30 ». Qu'à cela ne tienne, vous lancez illico une recherche « Comment forcer une serrure ? » sur Google et faites le plein de munitions : votre carte de fidélité Sephora, quelques tournevis, une barre de fer, une perceuse.

Vingt minutes (et les bras en compote) plus tard, vous voilà libérée... et votre porte défoncée. Vous demandez au serrurier de venir le soir même pour réparer les dégâts, et à votre voisin d'en face de vérifier que personne ne rentre chez vous en votre absence. Pas question de louper votre rendez-vous (et risquer de passer à côté de la chance de votre vie), ni de faillir à vos devoirs d'amie et de super-maman ! **Option B : vous décidez de relativiser.** Entre vous faire des nœuds (inutiles) et prendre votre mal en patience, vous optez pour la seconde solution. De toute façon, vous n'avez pas le choix : vous appelez le serrurier, qui vous promet d'arriver dans l'heure, et reportez votre rendez-vous. Vous vous inquiétez de passer à côté du poste de vos rêves, mais positifez rapidement : si cela devait se produire, c'est qu'il n'était pas fait pour vous. Que quelque chose de meilleur vous attend. Vous

espérez quand même pouvoir rejoindre votre meilleure amie, même si vous arrivez un peu en retard, elle comprendra. Le principal, c'est que vous soyez là pour Léo. **Option C : vous jouez à « remue-méninges ».** Il vous faut trouver une solution, et vite ! Impossible d'avouer la vérité à la DRH. Assurément, elle ne vous croirait pas. Et puis, c'est bien connu, plus c'est gros, plus ça passe. Forte de ces deux convictions, vous décidez d'inventer un méga mensonge. Vous prenez une voix souffreteuse et l'appelez « de votre lit d'hôpital où vous avez atterri après avoir essayé de sauver un enfant à deux doigts de se faire renverser. Ouf, il va bien, et vous aussi, mais on vous garde en observation. Mais non, ce n'est pas héroïque, n'importe qui aurait agi de la même façon, voyons ! ». Ça y est, votre rendez-vous est décalé, vous pouvez attendre le serrurier sereinement avant de rejoindre votre copine, puis Léo.

## Résultats

**VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION C : L'INVENTIVITÉ.** Vous voyez la vie comme un jeu plein de défis, jus- qu'à (presque) apprécier les aléas qui vous inctent à prendre des risques. Du coup, vous avez tendance à tout recevoir de plein fouet et votre énergie créative, souvent très intense, peut nécessiter d'être canalisée. Comment l'optimiser ? Avec du yoga, de la méditation, ou simplement une attention portée sur les moments que vous consacrez à « ne rien faire » (lire, rêver, laisser vivre...). Cela peut suffire à équilibrer votre fer- tilité intellectuelle et la ressource. Pour vous, une déci- sion sera toujours meilleure prise après une nuit de sommeil ou, au moins, un break ludique ou oxygénant.

**VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION B : L'ESPRIT PRATIQUE.** Vous restez calme en toutes circonstances, ou presque. Très adaptable, vous savez composer avec le destin. Le problème, c'est qu'en glissant sur les obstacles, vous n'arrivez pas toujours à atteindre vos propres objectifs. Parfois, vous avez carrément du mal à les identifier. Comment l'optimiser ? Posez-vous la question : « Qu'est-ce que je veux vraiment pour moi dans cette situation ? » Faites-en un mémo essentiel, scotché au mur. Pensez aussi à bloquer une heure par semaine rien que pour vous, et si votre nature conciliante vous empêche de vous imposer, apprenez à exprimer vos désirs.

**VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION A : LA GÉNÉROSITÉ.** Rien ne saurait entraver vos projets. Hyperdynamique, vous êtes portée par l'envie de faire plaisir aux autres et une exigence de haut niveau. Cela vous pousse par- fois à agir sans réfléchir et il vous arrive de le regretter. Comment l'optimiser ? Gardez votre puissance d'action tout en posant vos idées, en les écrivant sous forme de mots clés, par exemple, ou simplement en en parlant avec quelqu'un. Vous pouvez aussi apprendre à différer vos prises de décision : obligez-vous à marcher pendant 10 minutes ou à lire un magazine avant de choisir une solution à votre problème. Et si vous êtes dans l'urgence ? Respirez trois fois lentement avant d'agir.

\* Coach ([www.meatus.fr](http://www.meatus.fr)) et auteure de « Développer ses talents et sa créativité », éd. Hachette

